

Утвержден:  
Заведующий МДОУ

детский сад №1 п. Вейделевка  
Козаченко Ю.В.

Приказ №97-О/Д от «01» сентября 2023г.

Режим дня

МДОУ детский сад №1 п. Вейделевка на 2023-2024 учебный год

Холодный период

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовит. группа
Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00- 9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия, совместная деятельность со специалистами	9.30- 9.40(1подгр.) 9.50-10.00 (2подгр)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.05-10.15	10.15-10.25	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.20	10.10-11.20	10.15-11.45	10.25-12.00	10.50-12.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.40	11.20-11.40	11.45-12.10	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50
Дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.40-15.10	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, кружки, совместная деятельность со специалистами (занятия), самостоятельная деятельность	16.00-16.10 (1подгр) 16.20-16.30 (2подгр)	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-17.05	16.00 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.20	16.30-18.20	17.00-18.30	17.05-18.30	16.40-18.30
Ужин	18.20-18.40	18.20-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

### Теплый период

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовит. группа
Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00- 9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.05-10.15	10.15-10.25	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-11.40	9.20-11.40	9.15-12.15	9.15-12.20	9.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	12.15-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-17.05	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20	16.30-18.20	17.00-18.30	17.05-18.30	16.40-18.30
Ужин	18.20-18.40	18.20-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

### Режим в группе кратковременного пребывания (1.5 – 2 лет)

Содержание	Время
Прием детей, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.00 – 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.30-9.40 9.50-10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность )	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	10.30-12.00