



## «Адаптация ребенка к дошкольному учреждению»

Ваш малыш подрос, и его необходимо отдавать в детский сад. Как правило, у родителей возникает вопрос, как пройдет адаптация малыша в детском саду?

Адаптация – очень сложный и ответственный процесс. Главное в нем – не навредить ребенку, а способствовать его успешному психофизиологическому развитию.



Чтобы адаптация ребенка к детскому саду прошла более успешно, рекомендуется начать готовить малыша к саду заранее.

Следует рассказать ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему мама и папа хотят, чтобы он пошел в детский сад.

Показать ребенку детский сад, понаблюдать за прогулкой ребят, которые уже ходят в садик. Подробно рассказать о режиме детского сада, чтобы ребенка не пугала неизвестность. Для этого следует проконсультироваться с сотрудниками детского сада, чтобы рассказ о режиме дня был правдив,

иначе ребенка может ждать разочарование. Научить ребенка знакомиться с другими детьми, вместе играть, обмениваться игрушками, прощаться.

Дать элементарные навыки самообслуживания.

Не следует в присутствии ребенка высказывать свои страхи по поводу детского сада.

В период адаптации необходимо эмоционально поддерживать малыша, чаще обнимать его, больше общаться.

Чтобы малыш чувствовал себя комфортно, в первое время следует, как можно раньше забирать ребенка домой, чтобы он привыкал к новому окружению постепенно, приложить все усилия, чтобы создать спокойный, бесконфликтный климат в семье, необходимо в выходные дни организовывать дома такой же режим, как и в детском саду. И, конечно, родители ребенка должны тесно взаимодействовать с сотрудниками детского сада.

В нашем детском саду прием детей в группу раннего возраста осуществляется по индивидуальному графику, с постепенным увеличением времени пребывания ребенка в ДОО, от нескольких часов до перехода на полный день.

С момента поступления ребёнка в группу заведующий, старший воспитатель, педагог-психолог, медицинская сестра совместно с воспитателями группы осуществляют наблюдение за протеканием периода адаптации детей к дошкольному



учреждению. Для того, чтобы дети быстрее привыкли к новым условиям и с удовольствием посещали детский сад, к каждому ребенку осуществляется индивидуальный подход.

Для родителей в период адаптации организуются следующие мероприятия: индивидуальные беседы, в родительских уголках размещается информация на темы: «Первый раз в детский сад», «Кризис 3-х лет», «Три этапа адаптационного периода», «Что должны делать



родители, если ребенок плачет по дороге в садик?» и др., консультации по организации режима дня в период адаптации, рекомендации по профилактике заболеваемости и дезадаптации, проводятся родительские собрания, анкетирование, круглые столы, мастер – классы и др.

Ежедневно родители могут получить индивидуальные консультации по любым интересующим вопросам у воспитателя, педагога – психолога, логопеда, медицинской сестры и администрации ДОУ.

Адаптационный период у разных детей проходит по-разному – для кого-то он практически незаметен, а кто-то сталкивается с очень серьезными проблемами. В среднем это два – три месяца, в течение которых совершенно необходимо помогать ребенку освоиться и привыкнуть к новому для него образу жизни, проявить терпение и доброжелательность.



**Удачной Вам адаптации к детскому саду!**