

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1
комбинированного вида п. Вейделевка Вейделевского района Белгородской области
Воспитатель Воропаева Виктория Владимировна

***Спортивное развлечение
для детей младшего возраста
«Научим Мишу и Машу
делать зарядку».***

**Подготовила:
Воропаева В.В.**



Цель. В игровой форме развивать основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость.

Задачи:

- Развивать ловкость, выносливость, чувство дружды.
- Совершенствовать двигательные умения и навыки.
- Воспитывать умение играть в команде.
- Стимулировать активность детей.
- Обеспечить эмоциональное благополучие.
- Прививать интерес и любовь к физической культуре и спорту.

Интеграция: коммуникация, социализация, безопасность.

Материал: ростовые куклы, мячики для сухого бассейна, корзины, аудиозаписи из мультфильма «Маша и Медведь».

Ход мероприятия.

(Дети входят в зал под музыку и садятся на стульчики.)

Ведущий: -Сегодня, мы собрались в этом зале на праздник физкультуры и спорта, музыки и движения, здоровья и веселья.

Мы будем играть и соревноваться, но сначала мы с Вами встретим наших гостей. А чтобы узнать кто это, отгадайте загадку:

В чаще тёмной заблудилась
и в избушке поселилась.

У медведя на свой страх,
пожила она в гостях.

Наша девочка с хитринкой-
Забралась она в корзинку.

За плечами у медведя
с пирожками вместе едет.

Как смешно на них смотреть.

Это.....(Маша и Медведь)

Ведущий: - Молодцы, ребята, правильно. Это Маша и Медведь. Только почему-то их нет, наверное ещё по лесу гуляют. Вы хотите их увидеть? Тогда давайте их позовём.

(Дети зовут героев).



(Под музыку входят Миша и Маша).

Маша: Здравствуйте, девчонки и мальчишки! Очень рады встречи с Вами!
Какие Вы стали большие! Все здоровы? А вот мы с Мишкой очень часто
болеем.



Мишка: Скажите, что нужно делать, чтобы не болеть?

Дети: Делать зарядку, гулять на свежем воздухе.

Мишка: Но мы не умеем делать зарядку. Вы нас научите?

Ведущий: Конечно научим.

А пока ребята расскажут Вам, как живут в нашем детском саду.

1-ребёнок: Мы день зарядкой начинаем.

И танцуем, и играем.

И несколько не скучаем.

Очень весело живём!

2-ребёнок:: Мы зарядку любим очень

Каждый быть здоровым хочет!

Маша: Это правильно! Нужно каждое утро делать зарядку.

Ведущий: Мы с ретятами предлагаем не скучать, а с зарядки день начать.

(Дети всают в рассыпную, Под музыку начинается зарядка).

Ведущий:

Все дышите! Не дышите!

Всё в порядке, отдохните.

Руки вверх все поднимите.

Превосходно, опустите.

Наклонитесь, разогнитесь.

Всё отлично улыбнитесь!

Ведущий: Понравилась Вам наша зарядка?

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1
комбинированного вида п. Вейделевка Вейделевского района Белгородской области
Воспитатель Воропаева Виктория Владимировна



Мишка: Очень. Спасибо Вам. Теперь нам пора идти.

Маша: Как идти? Мишка, ведь ты же обещал, что мы ещё поиграем с ребятами.

Мишка: Ну, ладно поиграем.

Маша: А с чем мы будем играть, вы узнаете, если отгадаете загадку.

Его пинают, а он не плачет.

Его бросают-назад скачет.

Дети: мяч.

Маша: Правильно. Сейчас мы посмотрим, какие вы ловкие да умелые.

Возьмите мячики.

Упражнение с мячиками.

Мячики мы взяли,

С ними быстро зашагали

А теперь все побежали,

Надо в круг теперь всем встать

Мячики нам показать.

Мячики мы поднимем.

А теперь их опускаем!

Стали дети приседать,

Мячиком о пол стучать!

А теперь попрыгаем.

Снова с вами зашагаем,

А теперь мы отдыхаем.

Мишка: Молодцы, ребята! А теперь следующее задание. Разделитесь на две команды. Посмотрим, какая команда быстрее перенесёт мячики из корзинки

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1
комбинированного вида п. Вейделевка Вейделевского района Белгородской области
Воспитатель Воропаева Виктория Владимировна



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1
комбинированного вида п. Вейделевка Вейделевского района Белгородской области
Воспитатель Воропаева Виктория Владимировна

Маша: Молоцы, ловко у Вас получается. Мы видим вы все любите заниматься спортом. И нас научили делать зарядку. Мы с Мишкой приготовили для Вас угощение. А мишка станцует танец. Будьте здоровы!

