

Анкета для родителей по ЗОЖ

Уважаемые родители!

Мы обращаемся к Вам с просьбой ответить на ряд вопросов связанных с проблемой формирования здорового образа жизни у Ваших детей. На вопросы дается несколько вариантов ответов. Внимательно прочтите каждый из них и обозначьте тот вариант, который больше всего, на Ваш взгляд, соответствует действительности.

1. Что Вы подразумеваете под «здоровым образом жизни»?

2. Считаете ли Вы свой образ жизни здоровым, почему?

- Да
- Нет
- Не знаю

3. Что мешает Вам вести здоровый образ жизни?

- недостаток времени
- низкая зарплата
- недостаток знаний
- др.причины (указать)

4. Закаляйтесь ли Вы или члены Вашей семьи?

- Да
- Нет
- Иногда

5. Проводите ли Вы совместный семейный активный досуг (турпоходы, лыжные прогулки и т.д.)?

- Да
- Нет
- Иногда

6. Что на Ваш взгляд является основной причиной заболеваний Вашего ребенка?

- неудовлетворительное медицинское обслуживание
- плохое материальное положение в семье
- неблагоприятные экологические условия
- недостаток знаний в вопросах сохранения здоровья
- другие причины (указать)

7. Ваши предложения для улучшения работы по формированию здорового образа жизни в дошкольном образовательном учреждении. _____
