



У детской поэтессы Некрасовой есть замечательное стихотворение:

Традиции семьи...

В них мудрость наших предков.

Традиции семьи...

В них вечности печать.

Традиции семьи - прекрасное наследие.

Его мы будем детям завещать.

Семейные традиции - это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение.

Семейные традиции свойственны здоровой семье. Вести работу по развитию и возрождению традиций должны совместными усилиями родители и педагоги, ведь традиции являются основой полноценного воспитания детей в семье.

Что же представляют собой семейные традиции? Какими они бывают и зачем нужны?

-Традиция " *Совместный семейный обед или ужин* "

Традиция вместе принимать пищу учит нас общаться, слушать и слышать друг друга не на лету, а на протяжении минимум 20-30 минут. Мелочь, казалось бы, но дорогого стоит. За столом ребёнок учится хорошему поведению, учится ухаживать за другими.

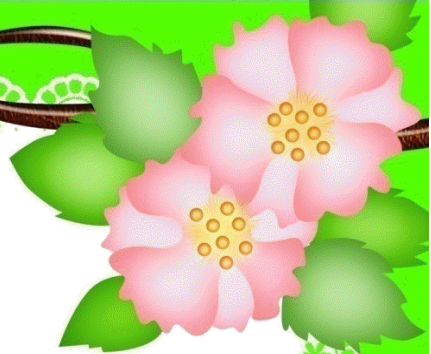
-Традиция " *Совместное приготовление пищи, "Семейное блюдо* "

Многие помнят, что ещё 20 лет назад всеобщая лепка пельменей или выпекание торта воспринимались как торжественный семейный ритуал, а не скучные домашние хлопоты. Полезно вместе готовить не только известные блюда, но и что-то новое. Старый рецепт помогает ощутить связь поколений, живую память о тех, кто много лет также готовил это блюдо, объединить всех в радостном ожидании: получится ли задуманное, будет ли вкусно? Главное - командная работа, когда каждый вносит свою посильную лепту в общее дело. И для детей это шанс почувствовать себя значимым, нужным.

-Традиция " *Совместный с детьми досуг* »

Эта традиция воспитывает в детях доверие и интерес к родителям. Совместный отдых способствует и тому, что ребёнок познаёт мир живой природы, учится относиться к нему бережно, кроме того это возможность беседовать, рассуждать о важном наедине или всем вместе.

-Традиция " *Чтение вслух в кругу семьи* "



Сегодня, пожалуй, осталось только чтение вслух детям, да и то не в каждой семье. Плюсы очевидны: формируется вкус к чтению и к хорошей литературе, в книгах поднимаются нравственные вопросы, которые можно обсудить. И, кроме того мы сами должны быть воспитаны и подкованы, чтобы идти на шаг впереди, и рекомендовать то, что будет соответствовать кругозору ребёнка и его интересам.

-Традиция "*Составление родословной, память о роде*"

Генеалогия как наука появилась только в 17-18 веках, но знание своих корней всегда имело большое значение.

Зачем сегодня знать о своих предках дальше прадедушек и прабабушек? Составление родового дерева - это способ осознать преемственность поколений, понять своё место в мире, почувствовать ответственность перед прошлыми и будущими поколениями. С точки зрения психологии память о своём роде, знание о своих предках помогают человеку формировать себя как личность.

Можно приводить много примеров разных семейных традиций. Общее в них - трепетность, с которой все их вспоминают, желание перенести их в свою семью. Если в вашей семье нет традиций, придумайте их. Это сделает вашу жизнь и детство ваших детей намного богаче и ярче.





Семейные традиции



Консультация для
родителей