

Консультация для родителей: «Сидим дома в период пандемии, самоизоляции»

Самоизоляция, стала для многих россиян невероятным испытанием. Испытанием не только для взрослых, но и для детей от мало до велика. А что же делать дошкольникам? Этот вопрос беспокоил каждого родителя дошкольника. Родители в панике начали задавать вопросы: "Как нам быть? Чем занять любимое дитя?"

Педагоги тоже оказались в новой социальной ситуации, которая поможет развить профессиональные компетенции и приобрести новые навыки работы в дистанционном формате. В современном мире, в век Интернета, находясь дома или на рабочем месте, можно общаться, работать, учиться, не подвергая опасности себя и других людей в период карантина. В связи с новыми условиями обучения для педагогической работы в дистанционной форме требуется, во-первых, организация рабочего места, во-вторых, подбор инструментария, освоение дистанционных технологий работы, в-третьих, соблюдение этических норм в связи с применением дистанционных форм работы.

В сложившихся условиях, работа инструктора должна предусматривать основные формы в дистанционном режиме:

- **просвещение в онлайн-режиме.** Практически у всех педагогов есть аккаунты в социальных сетях, многие ведут собственные сайты, сообщества в Вконтакте, и др., где можно осуществлять рекомендации по актуальным вопросам.
- **профилактика на удаленном доступе** – предупреждение возникновения заболевания воспитанников, разработка конкретных рекомендаций педагогическим работникам, родителям по оказанию помощи в вопросах воспитания, обучения и развития с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.
- **дистанционное консультирование** - консультации по вопросу воспитания здорового ребенка; о значимости физической культуры в ДОУ и семье;

Благодаря этому родители в постоянном режиме узнают новую информацию в сфере физического воспитания и оздоровления детей.

Для плодотворной работы в период пандемии, потребуется не мало сил и возможностей не только от педагогов, но и от родителей.

Для педагога в первую очередь стоит проанализировать весь материал который у него имеется и придумать, каким образом донести его до родителей. Только донести нужно так, чтобы родители с удовольствием поддержали его и смогли реализовать задуманные вами мероприятия.

Физкультурно-оздоровительную деятельность с детьми дошкольного возраста нужно организовывать на положительном эмоциональном фоне.

Прежде всего, необходимо:

1. Создавать эмоциональный комфорт: доброе отношение, ласковый тон.
2. Стимулировать желание заниматься двигательной деятельностью, обеспечивать достаточную страховку.
3. В условиях семьи рекомендуется использовать следующие физкультурно-оздоровительные элементы:
 - утреннюю гимнастику;
 - подвижные игры;
 - спортивно-развлекательные игровые комплексы;
 - гимнастику для глаз, дыхательная гимнастика;
 - элементы самомассажа;
 - закаливающие процедуры (с учетом здоровья детей).

В связи с режимом самоизоляции, следует увеличить количество занятий в домашних условиях. Так как самоизоляция подразумевает под собой нахождение в режиме карантина на дому, в данной ситуации обучающиеся маломобильны, соответственно двигательные задачи у дошкольников не решаются в должной мере. Рекомендуется распределение нагрузки на неделю в соответствии с возрастом, уровнем подготовленности и функциональными способностями детей. Характер, структура и содержание самостоятельных занятий физическими упражнениями предлагается инструктором по ФК.

Уважаемые родители, дети, педагоги, используйте это время как возможность! Например, можно пройти онлайн-обучение, которое давно откладывали из-за сильной занятости, тем самым повысить свои компетенции. Можно посвятить время любимому увлечению или заняться домашними делами вместе с членами своей семьи. Можно, не выходя из дома, побывать онлайн во всех музеях мира, увидеть те места, куда сейчас нет возможности отправиться в путешествие. А можно просто отдохнуть от суеты в кругу близких за чашкой ароматного чая и поиграть в давно забытую настольную игру.

Самое главное – сейчас такое время, когда мы можем проводить его с пользой для себя, семьи и на благо всех людей!

*Инструктор по
физической культуре
Яря Е.Н*